

心のバリアに気づき、柔らかく

# 「伝えること」

の大切さを考える

私たちが暮らす地域は、高齢者や障がい者、子ども、外国語話者など、さまざまな背景を持つ方が混ざり合って生きています。ともに暮らしていくためには、物理的なバリアや制度的なバリアだけでなく、意識の上での「心のバリア」を減らしていくことが大切です。心のバリアフリーは、気づくこと、伝えることが重要だといわれています。この講習会を通して、日常の中の「心のバリア」を考えてみませんか？「心のバリアフリー」という言葉を初めて聞いた方も、お気軽にご参加ください。

## 第1部 講義

### 人のこころを結ぶ「伝え方」

伝え方や表現方法をプロから学び、「心のバリア」について考えてみます。

## 第2部 ワーク

### 気づいたことをみんなで共有しよう

日常の中にある「心のバリア」を振り返り、言葉にして、伝え合ってみましょう。

日時 2022年 **9月18日** 日 14:00～15:30 (受付 13:30～)

会場 オンライン (ZOOM) ※詳細は裏面をご確認ください

定員 70人

参加費 無料

講師 **小川 優氏**  
障がいのアナ代表  
フリーアナウンサー



藤沢市内を中心に「障がい」や「福祉」の情報を発信するWEBメディア『Ana Letter』を運営する。横浜市立大学医学部看護学科卒業後、藤沢市立白浜養護学校の保健室に養護教諭として勤務。「障がい」という言葉が近くにある子どもたちと過ごす中で「障がいとは何なのか」「この子たちのもと『素敵』をもっとシンプルに知ってもらいたい」と、アナウンサーに転身し、レディオ湘南をはじめ、伝える専門家として活動する。ほか、2016年よりスクールソーシャルワーカーとして県立高校にて相談活動・支援教育の整備にも携わる。

福祉を柔らかく伝えています

「Ana Letter」ぜひご覧ください  
<https://www.shogai-ana.com>



## お申込はこちら

申込期間

8/29(月) 9時

9/9(金) 17時

社会福祉法人光友会 藤沢障がい者生活支援センター

電話：0466-54-9020 FAX：0466-54-9021 (裏面)

メール：kawauso@lfa.jp

①お名前、②メールアドレス、③ご所属(任意)をお伝えください。  
手話通訳や要約筆記など、サポートが必要な方はお申込の際にお知らせください。  
なお、WEB環境のご用意が難しい方はご相談ください。

# 9 / 18 (日) 心のバリアフリー講習会 FAX 申込用紙

**FAX** 0466-54-9021

藤沢障がい者生活支援センターまで送信してください。

申込期間：8/29(月)9時～9/9(金)17時

お名前	メールアドレス	ご所属
備考		

## オンライン開催について

- ・ ZOOM 参加用 URL は前日までにお申し込みいただいたメールアドレスに送付します。
- ・ ZOOM 視聴が可能な端末 (PC・スマートフォン・タブレット) をご用意ください。  
スマートフォン、タブレットから接続をされる方は、事前にアプリをインストールしてください。  
PCからはブラウザでも接続可能ですが、アプリのインストールをおすすめします。
- ・ ZOOM アプリのインストール、ご利用は無料です。
- ・ ご不明点等ございましたら、ご遠慮なくお問合せください。

